



THE NEWS IMABARI

3

March
2024

ライオンズクラブ国際協会 336-A地区2R,2Z 3/2024 No.559



道後公園ひかりの実イルミネーション（8Pへ続く）

【国際会長モットー】
WE SERVE
(われわれは奉仕する)

【国際会長テーマ】
Changing The World
(世界を変える)

【ガバナー・スローガン】
市民のための社会奉仕

【今治LC会長スローガン】
ありがとう ご縁に感謝 We Serve

- 【今治LC会長努力目標】
- 新会員増強
 - アクティビティへの積極的参加
 - 委員会活動の活性化

令和5年度 今治市中学・高校サッカー大会育成資金贈呈

日 時 1月5日(金) 高校の部 13:00～
 8日(月) 中学校の部 予選 9:30～
 2月12日(月) 中学校の部 決勝トーナメント
 10:00～

場 所 高校 今治スポーツパーク
 中学 1日目 大新田運動公園補助グラウンド
 2日目 今治スポーツパーク

出席者 越智洋介市民・教育奉仕委員長

市民・教育奉仕委員長 越智 洋介

令和6年1月5日(金)に高校の部、1月8日(月)に中学校の部が開催された令和5年度今治市中学・高校サッカー大会(中学部)に出席して参りました。

今年は開会式はなくAM9:30より競技開始であったため、大会開始前に、中学・高校の関係者代表の今治西中学校 戸田倭太留先生に育成資金を贈呈しました。

今期は加藤会長はじめ、理事会の皆様、メンバーの皆様の御協力により育成資金を上げて頂き、戸田先生、関係者各位の皆様から大変感謝されました。



大会当日は朝から雲空で気温も中々上がらない寒空の中でも保護者の応援はさながらJリーグのサポーターのようであり、参加7チームの選手達の士気は高く、熱いプレーを観戦させて頂き胸が熱くなりました。将来、この中から1人でも多くJリーグで活躍する選手が出てくる事を祈り、今後もクラブメンバーの皆様の御協力を宜しくお願い致します。

中学校の部

参加チーム (7チーム)

今治東
 日吉・近見・弓削 (合同)
 今治西
 立花
 南・桜井 (合同)
 大西・明德 (合同)
 北郷

《予選Aリーグ》

今治東 1-0 今治西
 今治東 2-0 日・近・弓
 今治西 6-0 立花
 今治東 5-0 立花

《予選Bリーグ》

日・近・弓 5-0 立花
 南・桜井 3-1 大・明
 大・明 0-7 北郷
 南・桜井 5-1 北郷
 日・近・弓 0-2 今治西

《決勝トーナメント》

今治東 10-0 北郷
 今治西 3-0 南・桜井
 北郷 1-6 南・桜井
 今治東 10-0 今治西

《試合結果》

優勝 今治東中等教育学校
 2位 今治西中学校
 3位 今治南・桜井 (合同)

高校の部

参加チーム (4チーム)

今治工業
 今治東中等教育学校
 今治西
 今治北

《リーグ》

今治工業 0-1 今治北
 今治東 5-0 今治工業
 今治西 2-1 今治工業
 今治東 1-0 今治西
 今治西 0-0 今治北
 今治東 1-0 今治北

《試合結果》

優勝 今治東中等教育学校
 2位 今治西高校
 3位 今治工業高校

第31回今治ライオンズクラブ旗争奪少年サッカー大会

日 時 1月28日(日) 場 所 大新田運動公園グラウンド

出席者 加藤克利会長、越智洋介市民・教育奉仕委員長、吉岡立身

市民・教育奉仕委員長 越智 洋介

令和6年1月28日(日)に開催された、第31回今治ライオンズクラブ旗争奪少年サッカー大会に、加藤会長、吉岡さんの3名で出席して参りました。

開会式では井本今治サッカー協会会長から選手を激励する挨拶の後、今治ライオンズクラブ加藤会長からはサッカー大会育成基金の説明、選手への温かいお声掛けがあり、選手代表者へ育成基金が贈呈されました。

競技開始に伴い大会は大いに盛り上がり、サッカー協会関係者の皆様や指導者の方々が笑顔で話をされていて、改めて素敵な大会である事を認識しました。これからもクラブメンバー様の御協力のもとこの大会が更に盛り上がる事を願います。

当日は朝早く寒い中、加藤会長、吉岡さん、本当にお疲れ様でした。

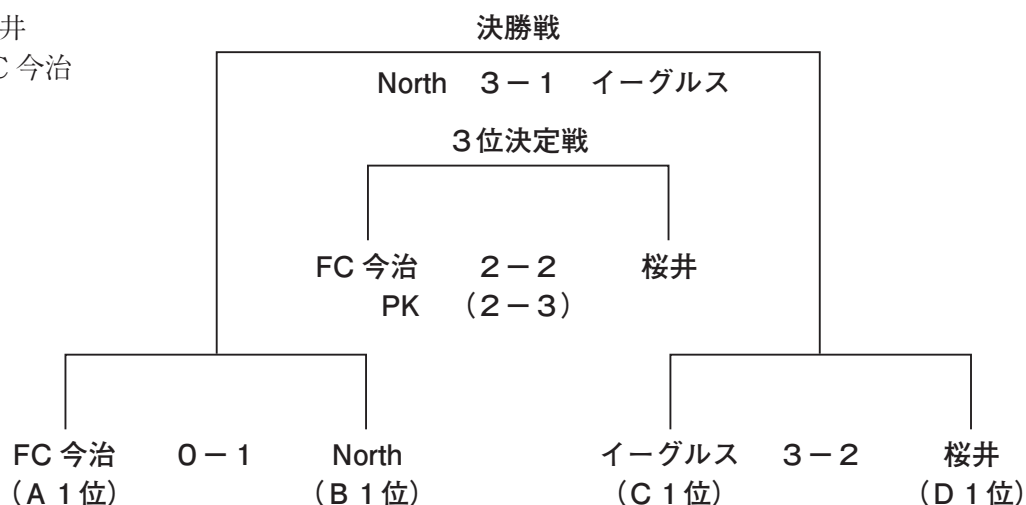
参加チーム 12チーム

- (Aグループ) FC 今治・西・中央
- (Bグループ) North・清水・大西 SS
- (Cグループ) イーグルス・弓削・波止浜
- (Dグループ) 桜井・南・東

試合結果

- 優 勝 North
- 準優勝 イーグルス
- 3 位 桜井
- 4 位 FC 今治

決勝トーナメント



優勝旗返還



整列 主審 吉岡立身 (中央)

吉住秀美のヨガ講座 ～ヨガを始めてみよう～（会員投稿）

MC 委員 吉住 英三



捻りのポーズ
便秘や腰痛予防。腰部の脂肪をとります。
上画像、ヨガポーズをしているのは、私の妻です。
(自宅にて)



鋤（すき）のポーズ
頚椎の捻れを修正。甲状腺ホルモンの分泌を正し食欲をコントロールします。

ヨ ガ

ヨガを行う事で沢山の様々な効果を得る事ができます。まず、全身の血流が良くなる事で倦怠感がとれ疲労感が無くなり身体が軽く楽な状態になります。肩凝りや浮腫み、冷え症や便秘の改善に繋がります。

ヨガは有酸素運動なので、続ける事で代謝が上がって痩せやすい身体になります。更に全身の筋肉を使って姿勢をキープする為、筋力の強化、体幹の強化により姿勢が良くなると共にしなやかで美しいボデイラインになります。又、骨盤底筋群を意識してポーズを行う為、ヒップアップやお腹の引き締めにも効

果があります。

そして、呼吸法により交感神経と副交感神経のバランスが良くなる為、自律神経が整います。精神的に効果があるので、ストレスや不安感が和らぎ、それにより食べ過ぎの抑制にも繋がります。又、柔軟性も上がるので痛みの軽減、腰痛、膝痛、肩痛などの関節痛の改善にもなります。

上記内容について……私、吉住が書ければよかったのですが、ヨガの事に関しては全くの素人ですので、妻にお願いしコメントをしてもらいました。



ウェルピア伊予でのヨガ教室の様子

ウェルピア伊予にて

火曜日 10:30～11:30、19:00～20:00

金曜日 19:30～20:30

左記にてウェルピア伊予でヨガ教室を開催しております。

興味がある方は吉住まで!!

ウェルピア伊予・・・少し遠いですが

生き残りをかけた大人たちの遊び Vol. 0 (会員投稿)

元岡 健一

タイトルが物凄く仰々しくなってしまった…タイトルだけを見て何の事か概ね想像が出来た人、出来てしまった人は十分に【こちら側】の才能がある。と思う…想像が出来なかった人は【正常】です。願わくば【こちら側】が多数であらんことを…

と、意味の分からない前置きが長くなる前にタイトルの答え合わせから。単刀直入に言うと所謂サバイバルゲーム（以下サバゲー）を指す。サバゲーって何ぞ？と言うのは後述する予定。18禁の銃を使うことから「大人たち」と付け加えさせていただいた次第。

さて、何故突然こんなことを書き綴り始めたのかと言うと、それは勿論原稿依頼を受けたからである。ライオンズ入会当初から趣味を聞かれる度に「サバゲーです」と答え続けてきた自分の落ち度を今日ほど後悔した日は無い。かもしれない…

原稿依頼内容：サバイバルゲームについて（1000文字程度）写真多数
（口頭：なるべく面白く書いて下さい。）

ちょっとしんどい…そもそもサバゲー自体がかなりのマイナースポーツであると自覚している。名前と雰囲気は聞いたことあるけど…程度の人が大半ではないだろうか。例えるならクリケットやセパタクロー等が近いかもしれない。これらの楽しさを表現

するには1000文字は恐らく少なすぎる。ルールの説明だけでも足りないかもしれない…更に言えばサバゲーはこれらのスポーツよりも競技人口の少ない超マイナースポーツなのだ…

まあ愚痴ばかりでも仕方がないのでサバゲーについて少々触れさせていただくと、何とBB弾を用いたサバゲーは日本発祥であったりする。日本の誇るエアガンメーカー東京マルイは世界のトップシェアを長年に渡り維持し続けている。（とは言え全体の市場が小さいのだが…）また近年では実銃メーカーによるエアガン業界への参入があったりと実銃に近いリアル志向のエアガンが人気を博したりもしている。自衛隊においても閉所訓練時にエアガンが正式採用されたりもし、なかなか馬鹿にできない高性能なおもちゃを市販していただいている模様。（写真は私の可愛い愛機の数々。個々に説明するとそれだけで1000文字を軽く超えるため割愛）

どうやら何とかノルマを達成した模様。序盤から中盤の筆の重さは三点リーダーの多さからも推し量ることが出来ると思われる…しかし終盤エアガンについて触れ始めると、まあペンが走る走る。なのであえてここでタイトルに「Vol. 0」と追加させていただいた。もしも多数のリクエストをいただくような事態になれば、次回「生き残りをかけた大人たちの遊び Vol. 1 サバゲー入門編」に続く…かもしれない！？



例会・理事会報告

2月第1例会報告

*日 時 令和6年2月1日(木) 12:15~
 *場 所 今治国際ホテル
 *出席者 会員63名中 不在会員0名
 優待会員2名
 終身会員7名
 純出席者40名 75.5%

*会長挨拶

*クラブ優秀賞贈呈 前会長 中村浩治

*オールド・モナーク・シェブロン賞贈呈

・40カ年モナーク・シェブロン賞

鳥井 洋

・25カ年モナーク・シェブロン賞

崎山 俊紀、村上 浩二

・20カ年モナーク・シェブロン賞

羽藤 巧、瀬野 和博、貴田 敏幸

原田 慎二

・10カ年モナーク・シェブロン賞

木村 智一、宗雪 高和、矢野 賢



*食事懇談



*審議事項

1. 能登半島地震被災地支援金について
2. 薬物乱用防止教育認定講師養成講座について
3. 第70回地区年次大会代議員について

*報告事項

1. 新年家族例会収支報告
2. 第31回今治ライオンズクラブ旗争奪少年サッカー大会出席報告
3. LCIF キャンペーン100モデルクラブ受賞報告
4. その他



*ラッキーカード

*幹事報告並びに終末事務

次回理事会は2月8日(木) 18:30~
 ライオンズクラブ事務局

次回例会は2月15日(木) 12:15~
 今治国際ホテル

2月第1例会ドネーション情報

加藤 克利 1/28今治 LC 旗争奪少年サッカー大会に参加してまいりました。小学生の素晴らしいテクニックに感動しました。また同行していただきました吉岡さんは少年サッカーの審判をはじめて31年との事、青少年育成の見本となる方が入会されて本当に良かったと思っています。

八木 隆志 喜寿のお祝いの記念品を頂きましてありがとうございました。無事この年を迎えられましたのも皆様のお陰です。今後とも変わらぬお付き合いのほど宜しくお願い致します。

鳥井 洋 今年も元気にゴルフが出来る喜びと、いつまでも健康でいられる様に頑張りますのでよろしく。

二宮 幹雄 私が日頃指導しています日吉中学校女子卓球部が全国中学校選抜卓球大会県予選で優勝し、3月23・24日に群馬県高崎市にて開催されます全国大会に出場出来ることになりました。

梶原 俊二 今治 LC 旗争奪少年サッカー大会に孫が参加させていただきましたので又、出席された会員の皆様お疲れ様でした。感謝を込めてドネーションさせていただきます。

渡邊 直人
 矢野 賢
 宇野 一世 } 終身会員の方々には失礼ながら本日より席をシャッフルさせて頂いております。ぜひ新会員の方々と交流いただけますと幸いです。

吉岡 立身 1/28の今治 LC 杯にて自分が代表を務めている『NORTH』が優勝しましたのでドネーションします。準優勝で優勝候補の FC 今治を1-0で負かしての優勝だったので感慨もひとしおでした。今後も県大会予選、本選等も頑張ります。

- 2月生まれ誕生祝
宇野 一世 (2/5) ・松本 佳久 (2/10)
横田 勤治 (2/11) ・八木 隆志 (2/12)
森川 祥希 (2/21) ・宗雪 高和 (2/22)
黒田 聡 (2/22) ・平田 弘 (2/25)

- * 幹事報告並びに終末事務
次回理事会は2月22日(木) 18:30～
ライオンズクラブ事務局
次回例会は3月7日(木) 12:15～
今治国際ホテル

2月第1理事会報告

- * 日 時 令和6年2月8日(木) 18:30～
- * 場 所 ライオンズクラブ事務局
- * 出席者 役員19名中 15名出席
- * 審議事項
1. 指名会について
2. 第3回ガバナー諮問委員会並びに
GAT・GMA・会則委員会について
3. 第52回2R・2Z合同例会について
4. 3月第2例会日時・場所変更について
5. 2R親善ゴルフ大会について
6. その他
- * 報告事項
1. 1月末会計報告
2. その他

2月第2例会報告

- * 日 時 令和6年2月15日(木) 12:15～
- * 場 所 今治国際ホテル
- * 出席者 会員63名中 不在会員0名
優待会員2名
終身会員7名
純出席者40名 75.5%
- * 会長挨拶
- * アワード贈呈
42ヶ年皆出席賞 二宮 幹雄
13ヶ年皆出席賞 鎌田 英一



* 食事懇談



- * 審議事項
1. 第3回ガバナー諮問委員会並びに
GAT・GMA・会則委員会について
2. 2R親善ゴルフ大会について
3. 第52回2Z合同例会について
4. 3月第2例会日時・場所変更について
- * 報告事項
1. その他

2月第2例会ドネーション情報

- 加藤 克利 先日、銀行の会で尊敬する安永さんと一緒に席になりました。話の内容はそれほど尊敬できるような事はありませんでしたが面白おかしく語る姿に楽しい時間を過ごさせていただきました。終身会員の皆さん、いつまでも元気に例会に来てください。
- 白石 憲司 昨日、今治市スポーツ表彰式において長男の健人が今治市の特別スポーツ優秀選手賞を受賞しました。私も41年前に賞を頂いたのですが、私の賞はただの優秀選手賞でした。
- 二宮 幹雄 今治市スポーツ表彰式において私が日頃指導しています日吉中学校卓球部男子は四国総合体育大会第3位（全中出場）、女子は愛媛県総合体育大会3年連続優勝にて表彰されました。
- 梶原 俊二 足の痛みも無くなり、2R親善ゴルフ大会に参加申込致しました。楽しくゴルフをしたいと思います。
- 渡邊 直人
矢野 賢
宇野 一世
渡辺 正隆 } 加藤会長の腰が良くなってきましたのでドネーション致します。
この3ヶ月は八方塞がりが続いていましたが最近ちょっと幸せな気分になれたのでドネーションいたします。

2月第2理事会報告

- * 日 時 令和6年2月22日(木) 18:30～
- * 場 所 ライオンズクラブ事務局
- * 出席者 役員19名中 14名出席
- * 審議事項
1. 地区年次大会及びゴルフ大会交通手段について
2. 通算1500回例会（4月第1例会）について
3. 4月第2例会時間・場所変更（服装・懇親会登録料）について
4. 複合地区年次大会本登録について
5. その他
- * 報告事項
1. 指名委員会報告
2. その他

河津桜 しまなみに映え 今治・大角海浜公園で見頃

今治市波方町波方の大角海浜公園の河津桜が見頃になり、来園者の目を楽しませている。同公園には2003年に発祥地の静岡県河津町から譲り受けた約40本が植えられており、2月中旬ごろから花を咲かせている。午後6～9時にはライトアップをしている。

27日は多くの花見客が訪れ、記念撮影をしていた。松山市から来た40代の男性会社員は満開の河津桜を見ながら「海と（瀬戸内）しまなみ海道の橋と花を見ることができてとてもいい場所」と話していた。

3月3日午前10時から同所で「なみかた河津桜まつり」が開かれ、地元団体がみそやきのご飯を販売するほか、市内の寺住職によるバルーンショーなどがある。（武田泰和）

満開になっている大角海浜公園の河津桜



2002～2003年 今治 LC メインアクティビティ（会長 竹中 尚將）
「河津桜の植樹」 サンライズ糸山・波方町・大西町・国民休暇村

道後公園ひかりの実イルミネーション

自宅より徒歩7～8分の場所にある道後公園にて1ヶ月間、「道後アートひかりの実」が開催されていました。

煌々と光るLEDライトが入った果実袋は幻想的で、約3000個のライトアップされた光のアートはすごくきれいで圧巻です。

ひかりの実に描かれた似顔絵には大切な人の思いが込められ、美しく輝く『ひかり』は観る人を魔法の世界に案内するような異次元イルミネーションのようでした。

私の散歩コースでもある道後公園ですが、いつもとは異なるライトアップされた道後公園の姿に気持ちもワクワクし散歩の回数も増えた次第です。

今回で10回目となるひかりの実イルミネーションですが今年も開催されることを楽しみにしています。

（MC委員 吉住 英三）

発行	ライオンズクラブ国際協会336-A 地区2R・2Z 今治ライオンズクラブ
ホームページ	http://ima-lc.jp
事務局	〒794-0042 今治市旭町3丁目2-3 TEL(0898)22-5997
例会場	今治国際ホテル 今治市旭町2丁目3-4 TEL(0898)36-1111
例会日	第一、第三木曜日 12:15～13:30
会長	加藤 克利
幹事	渡邊 直人

会計	矢野 賢
MC・ライオンズ情報 委員長	二宮 幹雄
副委員長	船越 裕太
委員	矢野 幸治・吉住 英三
印刷所	株式会社 ハラプレックス 今治市喜田村1丁目2-1 TEL(0898)48-5511
発行日	2024年3月7日